



## FAQ - VEEL GESTELDE VRAGEN

### 1. Hoe kan ik meedoen?

De contactpersoon van jouw gemeente of overheidsinstellingen kan je opgeven via <https://inschrijven.nl/2020/nkveldloopambtenaren/aanmelden.html> Meer info: <https://www.nkveldloopambtenaren.nl/inschrijven.html>

### 2. Wat kost het om mee te doen?

Wat de kosten zijn is afhankelijk van wat je wilt gaan doen die dag. Wil je hardlopen dan kost dit € 18,00 en wil je wandelen dan kost dit € 13,00. Daarnaast is het mogelijk om je op te geven voor een heerlijke uitgebreide barbecue, dat kost € 15,00 per persoon. Voor drinken en ander eten kun je consumptiebonnen bestellen. Deze kosten € 2,50 per stuk.

### 3. Hoe laat is de barbecue?

De barbecue is van 17:00 – 20:00 uur.

### 4. Kan ik dieetwensen doorgeven voor de barbecue?

Dat kan door een mail te sturen naar [nkveldloop2002@wierden.nl](mailto:nkveldloop2002@wierden.nl).

### 5. Kan ik ook contant betalen bij de bar/horeca?

Nee dit is niet mogelijk, je kan alleen met munten betalen.

### 6. Waar kan ik munten halen?

Tijdens je inschrijving kun je al een aantal munten bestellen. Ook kun je op de dag zelf bij de muntenkassa's munten halen en tijdens de wandeltocht bij Kultuhus Hoge Hexel.

### 7. Welke afstanden zijn er?

Voor het hardlopen kun je kiezen tussen 6, 9 en 12 km. Als je gaat wandelen kun je kiezen tussen twee afstanden, ca. 10 km en ca. 15 km.

### 8. Ik ben ambtenaar, maar werk niet bij een gemeente. Mag ik dan meedoen?

Deelname aan het Evenement staat open voor gemeente-ambtenaren. Medewerkers van overige overheidsinstellingen kunnen buiten mededinging deelnemen (je krijgt wel een medaille en je kunt zien hoe hoog je in het klassement bent geëindigd, maar je dingt niet mee met podiumplek), tot een door de organisatie aangegeven maximaal aantal deelnemers.

### 9. Zijn er kleedruimtes en douches aanwezig?

Op het recreatiepark Lageveld zijn kleedruimtes en enkele douches voor zowel dames als heren aanwezig. Daarnaast kunnen kleedkamers met douches op het sportpark 't Lageveld (2e Lageveldsweg 3a, 7641 PC Wierden) worden gebruikt. Dit sportpark bevindt zich op enkele honderden meters afstand van het recreatiepark. Toiletten bevinden zich verspreid over het terrein.

### 10. Kan ik mijn bagage ergens kwijt?

Alle hardlooperdeelnemers kunnen hun sporttas kosteloos in bewaring geven bij het bagagedepot.

### 11. Welke verzorging is er onderweg?

Halverwege de ronde van 6 kilometer is een drankpost met water aanwezig. Bij de finish is voor iedereen sportdrink beschikbaar.

**12. Hoe ziet het parcours eruit?**

Het parcours gaat over het dagrecreatiepark 't Lageveld en directe omgeving, zie onder de kop 'wedstrijden'. Het parcours is grotendeels onverhard.

**13. Wat zijn de starttijden?**

Zie het overzicht op de website onder > programma  
<https://www.nkveldloopambtenaren.nl/programma.html>

**14. Waar is het?**

Het evenement bevindt zich op het Lageveld in Wierden. Zie meer informatie op de website onder > locatie <https://www.nkveldloopambtenaren.nl/locatie.html>

**15. Is Het Lageveld te bereiken met openbaar vervoer?**

Ja, dat kan. Het evenemententerrein is met het openbaar vervoer gemakkelijk te bereiken. Met de trein kunt u naar treinstation Wierden reizen. Het Lageveld ligt op ongeveer 2 km afstand van het treinstation. Tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt er op deze dag een Bello trein die u snel naar het Lageveld toe brengt.

**16. Wat zijn de starttijden van het wandelen?**

Wandeltocht 15 km: 10.30-11.30

Wandeltocht 10 km: 11.30-12.30

Je kunt binnen deze tijden zelf kijken hoe laat je start.

**17. Waar kan ik mijn tas kwijt als ik aan het lopen ben?**

Voor de wandelaars is geen bagageruimte gereserveerd. Dus de tas meenemen of in de auto of bus leggen, of bij een college-hardloper in z'n tas stoppen.

**18. Hoe ziet het parcours en/of de wandelroute eruit?**

Parcours wandelroute: goed bewandelbare paden (modderig als het lang geregend heeft), soms smal, soms verharde weg. Door bos en wei en wat kleine plukjes hei.

**19. Waarom heeft de wandeltocht twee starttijdvakken?**

De route heeft diverse smalle paden en loopt langs 2 relatief kleine eet- en toiletgelegenheden. Daarom doen we ons best om het wandelpeleton wat uit elkaar te trekken. Dan zijn eventuele wachtrijen ook niet te lang. En je krijgt ook wat meer van de omgeving mee.

**20. Is de wandelroute verhard of onverhard?**

De wandelroute gaat grotendeels over onverharde paden, maar komt ook enkele stukken over verharde paden. Op de onverharde paden kun je meestal goed met z'n tweeën naast elkaar lopen. Op sommige stukken zal je achter elkaar moeten lopen. Bij langdurige regen zal het modderig zijn. De wandelroute vraagt geen specifieke behendigheid.

**21. Is de route rolstoelvriendelijk en voor iedereen toegankelijk?**

De wandelroute is niet rolstoelvriendelijk.

**22. Kan ik onderweg ergens iets eten of drinken?**

Op de wandelroute kun je wat drinken bij het Kulturhus Hoge Hexel en bij Activiteitscentrum De Boshoeve. Zie hieronder.

**23. Wat kost het eten en drinken onderweg**

Boshoeve:

Koffie/thee en cake: 1 munt

Koffie/thee en krentewegge: 1,5 munt

Koffie/thee en appeltaart met slagroom: 2 munten

Losse consumpties: 1 munt

Kulturhus Hoge Hexel :

Koffie/thee: 1 munt

Koffie met appelgebak: 2 munten

Champignonsoep/tomatensoep: 1,5 munt

Broodje hamburger: 2 munten

**24. Kan ik onderweg pinnen?**

Je kunt bij de Boshoeve en bij het Kulturhus Hoge Hexel betalen met de munten. Deze kun je van tevoren door je coördinator bestellen samen met je inschrijving, op het terrein zelf kopen en bij je kunt ook nog munten kopen tijdens het wandelen bij Kulturhus Hoge Hexel.

**25. Is er EHBO onderweg?**

Op het terrein van Het Lageveld en in het Kulturhus Hoge Hexel is EHBO aanwezig.

**26. Waar zijn toiletten onderweg?**

Kulturhus Hoge Hexel

Activiteitencentrum De Boshoeve

Voetbalvereniging Juventa'12

**27. Ik heb me ingeschreven voor de wandeltocht van 10 km. Mag ik toch 15 km lopen?**

Ja, maar zorg wel dat je rond 16.00 weer terug bent op het Lageveld. Op een gegeven moment gaan de verkeersregelaars weg en is de krentewegge op.

**28. Ik heb me ingeschreven voor de wandeltocht van 15 km. Mag ik toch 10 km lopen?**

Ja, maar start dan niet gelijk om 10.30 en neem een lekkere lange pauze en een extra kopje koffie of thee. Of start gewoon samen met de andere 10-km lopers.

**29. We hebben nog een collega meegenomen die zich niet had ingeschreven. Mag die ook meelopen?**

De collega kan zich melden bij de Informatietent. Dan kan hij daar een startbewijs regelen en mag hij ook meelopen (tenzij het maximaal aantal deelnemers is bereikt).